

9/26[±]
9:30~15:00

2026 地域ふれあい 健康フェア

場所：富山城南病院

〒939-8272 富山県富山市太郎丸本町1丁目8番1

ミニ講座

- 1 10:15~10:30 「その場でできるかんたんフレイル予防体操」
- 2 10:45~11:00 「ちょこっと尿漏れ、今からできる対策講座」
- 3 11:15~11:30 「認知症はお口の衰えから
～低栄養とオーラルフレイル予防～」

数量限定

おいしい病院食の試食

当院の食事は **ニュークックチル方式** で提供しております。

加熱調理した食材を急速冷却してチルド(冷蔵)状態で食器に盛り付けた後、提供直前に器ごと再加熱する給食システムです。衛生管理を徹底する手法として普及しています。

コーナーごとの
スタンプを集めると
景品を進呈!

測定コーナー

- ① ロコモチェック(子供向け体力測定もあります)
- ② フットケアチェック
- ③ ヘモグロビン推定値測定
- ④ 骨密度測定
- ⑤ 身長測定(ご希望の方にはBMIも算出)



体験・相談コーナー

- ① ICT機器・インカム体験
- ② 薬剤調剤体験(子供用)
- ③ 高齢者擬似体験
- ④ 入院・入所相談
- ⑤ 健康相談
- ⑥ 入院日用品展示

