

令和6年9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 午前の体操 	2 午前の体操 手工芸	3 午前の体操  スイーツ・パンの販売 	4 午前の体操 ハンド・ヘッド・マッサージ  健康麻雀	5 午前の体操  ヤクルトの販売 	6 午前の体操 フリタイム 	7 午前の体操 健康麻雀
8 午前の体操 	9 午前の体操 手工芸  移動販売	10 午前の体操 	11 午前の体操 シルバーケア今泉 にこにこカフェ  健康麻雀	12 午前の体操 	13 午前の体操 フリタイム 	14 午前の体操 健康麻雀
15 午前の体操 	16 午前の体操 長寿御膳 米寿祝い  手工芸	17 午前の体操  ヤクルトの販売 	18 午前の体操 健康麻雀  パンの販売	19 午前の体操 	20 午前の体操 フリタイム 	21 午前の体操 健康麻雀
22 秋分の日 午前の体操  映画観賞 	23 振替休日 午前の体操 手工芸  移動販売	24 午前の体操 	25 午前の体操  懇談会	26 午前の体操 	27 午前の体操 フリタイム 	28 午前の体操 健康麻雀
29 午前の体操 	30 午前の体操 手工芸					

予定ですので変更もあります。
各行事の詳細は1階掲示板で
お知らせ致します。