















# 令和5年 9月の主な行事予定 シニアライフもなみ

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
午前の体操  大浴場	午前の体操  手工芸	午前の体操  大浴場	レクリエーション (午前) 喫茶コーナーにて 	午前の体操  大浴場	午前の体操  フリータイム 大浴場	午前の体操  大浴場 
10	11	12	13	14	15	16
午前の体操  大浴場	午前の体操  手工芸	午前の体操  大浴場	にこにこカフェ (午前) シルバーケア今泉にて 	午前の体操  大浴場	午前の体操  フリータイム 大浴場	午前の体操  大浴場
17	18	19	20	21	22	23
午前の体操  大浴場	敬老の日 午前の体操 敬老御膳 米寿のお祝い 	午前の体操  大浴場	作業療法士の体操 10時～ 	午前の体操  大浴場	午前の体操  フリータイム 大浴場	秋分の日 午前の体操 
24	25	26	27	28	29	30
午前の体操 映画鑑賞会 14時～  大浴場	午前の体操  手工芸	午前の体操  大浴場	午前の体操  懇談会 14時～	午前の体操  大浴場	午前の体操  フリータイム 大浴場	午前の体操  大浴場

## 【お知らせ】

★予定ですので変更があります。

★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。

