



# 令和 5年 7月の主な行事予定 シニアライフもなみ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	作業療法士の指導による体操 10時～ 大浴場	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操
9	10	11	12	13	14	15
午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	『にこにこカフェ』 会場 シルバーケア今泉 大浴場	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操 名曲美術館 14時～
16	17	18	19	20	21	22
午前の体操 大浴場	海の日 午前の体操 大浴場	午前の体操 大浴場	作業療法士の指導による体操 10時～ 大浴場	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操
23	24	25	26	27	28	29
午前の体操 映画鑑賞会 14時～ 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	午前の体操 懇談会 14時～	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操
30	31	<p>(お知らせ)</p> <p>★予定ですので変更があります。</p> <p>★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。</p>				
午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸					

