



# 令和5年11月の主な行事予定

# シニアライフもなみ



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
5	6	7	8	9	10	11
午前の体操 大浴場	午前 の体操 手工芸 移動販売 14時半	午前 の体操 大浴場	『にこにこカフェ』 シルバーケア今泉	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 文化の日 子供みこし(午前) 午後の体操 14時～ 大浴場	午前 の体操 大浴場
12	13	14	15	16	17	18
午前 の体操 映画観賞会 14時～ 大浴場	午前 の体操 手工芸	午前 の体操 大浴場	午前 の体操	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 フリータイム 大浴場	午前 の体操 大浴場
19	20	21	22	23	24	25
午前 の体操 大浴場	午前 の体操 手工芸	午前 の体操 大浴場	午前 の体操	勤労感謝の日 午前 の体操 大浴場	午前 の体操 フリータイム 大浴場	午前 の体操 映画観賞会(前編) 14時～ 大浴場
26	27	28	29	30		
午前 の体操 映画観賞会(後編) 14時～ 大浴場	午前 の体操 手工芸	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 懇談会 14時～	午前 の体操 消防避難訓練 14時～ 大浴場		

【お知らせ】 ★予定ですので変更があります。

★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。

※作業療法士の指導による体操は、日時が決まり次第お知らせします。

