



令和5年4月の主な行事予定 シニアライフもなみ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
午前の体操  大浴場	午前の体操 手工芸会 さくら弁当 	午前の体操 大浴場	作業療法士の体操 10時～ 	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操 
9	10	11	12	13	14	15
午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸会	午前の体操  大浴場	午前の体操	午前の体操 言語聴覚士の レクリエーション 14時～ 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操
16	17	18	19	20	21	22
午前の体操 大浴場	午前の体操  手工芸会	午前の体操 大浴場	作業療法士の体操 10時～ 	午前の体操 大浴場	午前の体操 懇談会14時～ 大浴場	午前の体操 
23	24	25	26	27	28	29
午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸会	午前の体操 大浴場	午前の体操 	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	 昭和の日 午前の体操
30	<p>【お知らせ】</p> <p> 予定ですので変更があります。</p> <p> 各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。</p>					
午前の体操  大浴場						