



令和6年1月の主な行事予定

シニアライフもなみ



日	月	火	水	木	金	土	
	1 元旦 12/30~1/3まで館内行事お休みします。 大浴場	2 大浴場	3 大浴場	4 午前の体操 大浴場	5 午前の体操 フリータイム 大浴場	6 午前の体操 大浴場	
7 午前の体操 大浴場	8 成人の日 午前の体操 大浴場	9 午前の体操 大浴場	10 午前の体操	11 午前の体操 鏡開き 大浴場	12 午前の体操 フリータイム 大浴場	13 午前の体操	
14 午前の体操 大浴場	15 午前の体操 手工芸 移動販売 14時半~	16 午前の体操 大浴場	17 体力測定(理学療法士) 10時~ ヤクルト健康講座 冬に備える免疫アップ 14時~	18 午前の体操 パン屋さんが来ます 14時 大浴場	19 午前の体操 フリータイム 大浴場	20 午前の体操	
21 ブリの解体ショー 10:30~ 午後の体操 14時~ 大浴場	22 午前の体操 手工芸	23 午前の体操 大浴場	24 午前の体操 懇談会 14時~	25 午前の体操 大浴場	26 午前の体操 フリータイム 大浴場	27 午前の体操 	
28 午前の体操 映画鑑賞会 14時~ 大浴場	29 午前の体操 手工芸 移動販売 14時半~	30 午前の体操 大浴場	31 『にこにこカフェ』 シルバーケア今泉にて 午前中	<p>《お知らせ》</p> <p>★予定ですので変更があります。</p> <p>★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。</p>			