



# 令和5年10月の主な行事予定 シニアライフもなみ



| 日   | 月  | 火                  | 水  | 木  | 金                                | 土           |
|---|--|--------------------|--|--|----------------------------------|-------------|
| 1<br>午前の体操<br><br>大浴場    | 2<br>午前の体操<br>手工芸  | 3<br>午前の体操<br>大浴場  | 4<br>午前の体操<br>            | 5<br>午前の体操<br>大浴場  | 6<br>午前の体操<br>フリータイム<br>大浴場      | 7<br>午前の体操  |
| 8<br>午前の体操<br>名曲美術館 14時～<br>大浴場   | 9<br>スポーツの日<br>午前の体操<br> | 10<br>午前の体操<br>大浴場 | 11<br>午前の体操  | 12<br>午前の体操<br>大浴場   | 13<br>秋のお散歩 午前中<br>フリータイム<br>大浴場 | 14<br>午前の体操 |
| 15<br>午前の体操<br>大浴場  | 16<br>午前の体操<br>手工芸   | 17<br>午前の体操<br>大浴場 | 18<br>作業療法士の体操 10時～<br> | 19<br>午前の体操<br>大浴場   | 20<br>午前の体操<br>フリータイム<br>大浴場     | 21<br>午前の体操 |
| 22<br>午前の体操<br>映画観賞会 14時～<br>大浴場  | 23<br>午前の体操<br>手工芸<br>  | 24<br>午前の体操<br>大浴場 | 25<br>午前の体操  | 26<br>午前の体操<br>懇談会 14時～<br> | 27<br>午前の体操<br>フリータイム<br>大浴場     | 28<br>午前の体操 |
| 29<br>午前の体操<br><br>大浴場 | 30<br>午前の体操<br>手工芸   | 31<br>午前の体操<br>大浴場 | <p><b>【お知らせ】</b><br/>           ★予定ですので変更があります。<br/>           ★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。</p>             |  |                                  |             |

