



令和5年 8月の主な行事予定 シニアライフもなみ



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		午前の体操 大浴場	午前の体操	午前の体操 大浴場	午前の体操 フリータイム 大浴場	午前の体操
6	7	午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	作業療法士の指導による体操 10時～	午前の体操
13	14	午前の体操 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	午前の体操	午前の体操 大浴場
20	21	午前の体操 映画鑑賞会 14時～ 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	作業療法士の指導による体操 10時～ 消防設備点検 懇談会 14時～	午前の体操 大浴場
27	28	午前の体操 名曲美術館 14時～ 大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	午前の体操	午前の体操
	29	午前の体操 大浴場	午前の体操	午前の体操	午前の体操	午前の体操
	30	午前の体操	午前の体操	午前の体操	午前の体操	午前の体操
	31	午前の体操	午前の体操	午前の体操	午前の体操	午前の体操

(お知らせ)
 ★予定ですので変更があります。
 ★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。

