

令和5年6月の主な行事予定 シニアライフもなみ



日	月	火	水	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
午前の体操  大浴場	午前の体操 手工芸	午前の体操 大浴場	作業療法士の指導による体操 10時～ 	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 フリータイム  大浴場	午前 の体操 
11	12	13	14	15	16	17
午前 の体操 大浴場	午前 の体操 手工芸	午前 の体操  大浴場	バスツアー ささら屋立山本店 	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 フリータイム 大浴場	午前 の体操 映画観賞会 14時～ 
18	19	20	21	22	23	24
午前 の体操 大浴場	午前 の体操 手工芸 	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 	午前 の体操 大浴場	午前 の体操 懇談会 14時～ 	午前 の体操
25	26	27	28	29	30	
午前 の体操 名曲美術館 14時～ 大浴場	午前 の体操 手工芸	午前 の体操  大浴場	午前 の体操	午前 の体操 言語聴覚士による レクリエーション 14時～  大浴場	午前 の体操 フリータイム 大浴場	

★予定ですので変更があります。

★各行事の詳細は、その都度1階掲示板にてお知らせ致します。

